Asociatia
“HandHope”
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut”

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
Mai 2018
Se distribuie gratuit
Nr. 183

„Nădăjduiește în Domnul! Fii tare, îmbărbătează-ți inima, și nădăjduiește în Domnul!”
(Psalm 27:14)

Editorial

Rezultate ale consultărilor dintre asociațiile de sprijin pentru persoanele cu dizabilități și reprezentanții Guvernului

Premierul Viorica Dăncilă a anunțat că a găsit rezolvare pentru o parte din dificultățile semnalate de organizațiile de sprijin pentru persoanele cu dizabilități.

Premierul Viorica Dăncilă și mai mulți membri ai Cabinetului au discutat astăzi (4 aprilie n.r.) cu reprezentanții asociațiilor de sprijin pentru persoanele cu dizabilități, tulburări din spectrul autismului, sindromul Down și pacienți cu boli rare despre măsurile luate de Guvern ca răspuns la solicitările formulate de aceștia, precum și soluțiile avute în vedere în perioada următoare.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Legenda Ralph Braun, cel care... - pag. 3
Pariurile lui Dumnezeu - pag. 4
O inimă de copil - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă” - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Atacată de un șarpe cobra - pag.16

Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Aceste măsuri vizează asigurarea tratamentului şi terapiilor necesare, integrarea în sistemul public educaţional, pe piaţa muncii şi în comunitate, informează Guvernul printr-un comunicat.

"Consultările cu dumneavoastră ne-au dat un impuls nu doar să răspundem solicitărilor adresate, ci şi să venim noi cu soluţii care să îmbunătăţească viaţa de zi cu zi a copiilor şi persoanelor cu dizabilităţi, tulburări din spectrul autismului, sindrom Down şi boli rare. Răspunsul pe care îl aşteptaţi, din păcate, de prea mult timp, ţine de normalitate. Am găsit rezolvare pentru o parte din punctele pe care le avem în discuţie. În perioada următoare vă propun să colaborăm strâns pentru a identifica cele mai bune măsuri pentru problemele pe care le întâmpinaţi", a afirmat prim-ministrul Viorica Dăncilă.

Şeful Executivului a punctat deciziile luate de Guvern cu privire la: asigurarea finanţării necesare funcţionării organizaţiilor neguvernamentale, prin încurajarea microîntreprinderilor şi persoanelor fizice să facă dona ţii (ordonanţa de urgenţă adoptată în 29 martie); asigurarea unor servicii sociale de tip rezidenţial pentru adulţii cu dizabilităţi şi a serviciilor de tip respiro la nivel naţional (hotărârile adoptate astăzi de Guvern);actualizarea şi extinderea criteriilor de încadrare în grad de handicap pentru persoane cu dizabilităţi afectate de boli rare (ordinul comun al miniştrilor sănătăţii şi muncii publicat în Monitorul Oficial în 2 aprilie); eliminarea limitării care exista până acum pentru elevii cu dizabilităţi sau boli să opteze între bursa medicală şi cea de merit

Premierul Viorica Dăncilă a anunţat că în perioada următoare vor fi luate şi alte măsuri. În acest context, ministrul Muncii şi Justiţiei Sociale, Lia Olguţa Vasilescu, a precizat că sunt avute în vedere măsuri pentru reglementarea biletului unic de transport ca alternativă la foile de drum acordate gratuit persoanelor cu handicap grav şi accentuat şi a modului de certificare a persoanelor cu dizabilităţi (tip card de dizabilitate), introducerea unei scheme de vouchere pentru achiziţionarea de tehnologii şi echipamente asistive, care să faciliteze accesul persoanelor cu dizabilităţi la tehnică de calcul şi comunicare. De asemenea, ministrul Muncii a arătat că o altă preocupare vizează pregătirea continuă a personalului care lucrează în instituţii, astfel încât să asigure asistenţa necesară persoanelor cu dizabilităţi.

În ceea ce priveşte creşterea accesului pe piaţa muncii a persoanelor cu dizabilităţi, atât Ministerul Muncii şi Justiţiei Sociale, cât şi Ministerul Fondurilor Europene au în lucru proiecte finanţate din fonduri naţionale şi europene. Ministrul Fondurilor Europene, Rovana Plumb, a subliniat că prin modificarea Programului Operaţional Capital Uman vor putea fi accesate 155 de milioane de euro. Fondurile vor fi destinate proiectelor de încurajare a angajării persoanelor cu dizabilităţi şi vor include atât măsuri de susţinere a angajatorilor, prin acordarea de subvenţii şi accesibilizarea mediului de lucru, cât şi de sprijinire a persoanelor cu dizabilităţi. De asemenea, în aceste proiecte vor fi incluse şi măsuri de integrare în comunitate şi dezinstituţionalizare a persoanelor cu dizabilităţi.

La întâlnirea de la Palatul Victoria au mai participat ministrul Sănătăţii, Sorina Pintea, ministrul Educaţiei Naţionale, Valentin Popa, ministrul Finanţelor Publice, Eugen Teodorovici, reprezentanţi ai instituţiilor cu responsabilităţi în gestionarea problemelor persoanelor cu dizabilităţi, tulburări din spectrul autismului, sindrom Down şi boli rare.

Consultările dintre aceste asociaţii şi reprezentanţii Guvernului vor continua.

-sfârşit-

SURSA: http://www.jurnal-social.ro/2787-2/
Preluat cu permisiune

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălţăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 şi 0748-137997

Legenda Ralph Braun

cel care aduce independența utilizatorilor de scaune rulante din întreaga lume

Lavinia Elena Niculicea

Fondatorul imperiului Braun a fost nevoit să renunțe la colegiu din cauză că nu se putea deplasa cu scaunul rulant în campus.

„Nu trebuie să fii cineva special pentru a realiza ceva uimitor. Trebuie să ai un vis, să crezi în el și să muncești din greu pentru a-l realiza." Aceste cuvinte îl reprezintă foarte bine pe Ralph Braun, un om care a crezut în visul lui, reușind în pofida obstacolelor să construiască un imperiu. Mulți oameni nu știu cine este Ralph Braun, însă pentru mii de persoane cu dizabilități el este o adevărată legendă. El este fondatorul produselor BraunAbility care au adus independență utilizatorilor de scaune rulante din întreaga lume. Povestea sa este una impresionantă și plină de inspirație și merită să fie cunoscută.

Ralph Braun s-a născut și a crescut în Winamac, Indiana, Statele Unite. La vârsta de 6 ani, a observat că ceva nu era în regulă cu el. El nu putea să urce scările asemenea fraților săi. Părinții îngrijorați l-au dus la un spital pentru copii, unde a fost diagnosticat cu distrofie musculară. Ulterior, acest diagnostic a fost schimbat în atrofie spinală musculară. La cea mai frumoasă vârstă – a adolescenței – Ralph a fost nevoit să folosească un scaun rulant. A fost o experiență traumatizantă, însă cu ajutorul părinților a reușit să treacă peste aceasta. Ei l-au încurajat să nu renunțe, fiind „cârjele" care l-au susținut să nu cadă pradă deznădejdii. După ce a terminat liceul, el a urmat timp de un an un colegiu la Indiana State, însă a fost nevoit să renunțe. Era o provocare mult prea mare să se deplaseze într-un scaun rulant prin campus. Astfel că a încercat să găsească soluții practice la nevoia sa. Ralph a reușit să proiecteze primul scuter electric din lume în garajul vărului său, pe care l-a numit Tri-Wheeler. Acesta îi conferea mobilitatea și independența de care avea nevoie.

„Toată lumea mi-a spus că acest lucru nu va funcționa. Dar când vine vorba de ingineria bazată pe bunul simț, îmi dau seama că sunt foarte binecuvântat. Cred că este o abilitate dată de Dumnezeu, deoarece simt că am fost trimis aici pe pământ, pentru a-mi ajuta colegii, care au o dizabilitate, să obțină mobilitate", a povestit Ralph pentru Inc. Magazine.

Ralph era hotărât să reușească în ciuda tuturor obstacolelor. El s-a angajat și în fiecare zi se deplasa la lucru, indiferent de vreme, unde ocupa funcția de manager de control al calității pentru un producător de piese auto. Când alții au aflat despre invenția sa și au dorit ca el să construiască mai multe scutere, el a decis să creeze „Save-a-Step Manufacturing", pentru a construi primul scuter motorizat de producție – în timp ce încă lucra cu normă întreagă. O nouă provocare avea să-l împingă spre o altă realizare. Fabrica de piese auto la care lucra, a trebuit să fie mutată mai departe de casa sa, însă cu ingeniozitatea și determinarea sa a reușit să proiecteze primul ascensor Braun pentru scaune rulante în 1966. Patru ani mai târziu, în 1970, Ralph a făcut un lift pentru furgonetele tradiționale de dimensiuni mari. El a continuat să lucreze la fabrică, pentru că în acel timp avea trei copii și avea nevoie de venituri. Toți banii pe care îi câștiga din construirea scuterelor și a ascensoarelor îi investea în afacere.

Ralph a descoperit repede că alții, la fel ca el, tânjeau după aceeași independență. Cu doar o mână de angajați și în ciuda tuturor problemelor copleșitoare, el și-a început afacerea. Odată cu întoarcerea soldaților răniți din Vietnam, afacerea lui cu ascensoare a înflorit și, în cele din urmă, a devenit o pasiune cu normă întreagă. Astfel, a fost creată Corporația Braun în 1972. Un an mai târziu, a părăsit fabrica pentru a se concentra în mod deplin pe afacere. Pasiunea și munca sa asiduă au dat roade.

Astăzi, BraunAbility deține peste 1.000 de angajați, toți lucrând pentru sporirea mobilității în întreaga lume.

Mulțumită lui Ralph Braun, persoanele cu handicap au abilitatea de a merge acolo unde vor să meargă, când vor să meargă. Mii de ascensoare pentru scaune cu rotile Braun sunt utilizate în întreaga lume atât ca vagoane comerciale, cât și ca vehicule de uz personal.

Ralph Braun este un om a cărui poveste a împletit viziunea, perseverență, ingeniozitatea, reușind să lase o moștenire valoroasă, aceea de a ajuta oamenii cu dizabilități să-și recapete independența.

In 2011, Ralph a fost onorat de Casa Alba ca unul dintre cei 14 cetățeni numiti Champion of Change (Campion al schimbarii) pentru munca sa în beneficiul persoanelor cu handicap.

Cu toate că el a decedat în 2013, moștenirea lui este în continuare forța motrice din spatele misiunii echipei BraunAbility de azi. El a trăit 73 de ani, arătând că se poate să-ți împlinești visurile, chiar și în circumstanțe nefavorabile. El nu a lăsat ca dizabilitatea și lipsa de experiență să-i stea în cale.

Nimeni nu a avut un impact atât de profund asupra comunității persoanelor cu dizabilități și a vieților atâtor familii. Una din lecțiile de viață pe care le lasă celor ce îi citesc povestea este aceea că e important să ai un vis, pe care să-l hrănești constant cu optimism și soluții, cu perseverență și înțelepciune, ca să poți cultiva succesul. Să cauți întotdeauna modalități pentru a-ți transforma obstacolele în ocazii pentru reușită.

-sfârșit-

Sursa: http://articole.observatorul.ro/legenda-ralph-braun-cel-care-aduce-independenta-utilizatorilor-de-scaune-rulante-din-intreaga-lume.html
Preluat cu permisiune

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Pariurile lui Dumnezeu

Eliza Vlădescu

Mult timp m-a deranjat povestea lui Iov și nu am putut să trec de ideea că Dumnezeu și Satana ar putea pune un pariu a cărui urmare directă să fie pierderea unor vieţi omenești.

Nu e ceva de neînţeles că Satana ar face așa ceva, ci că Dumnezeu ar face așa ceva. Adică, dacă nici măcar eu, ca om, nu aș face un asemenea lucru, ce spune asta despre Dumnezeu? Și, dacă El a acceptat provocarea, nu înseamnă că este și El responsabil pentru moartea celor din jurul lui Iov, deși practic Satana a fost cel care i-a omorât?

Sunt multe lucruri care par nelalocul lor, la prima vedere, în cartea lui Iov, ca și în cartea lui Iona, de altfel. Aceste două cărţi sunt poate cele mai bizare din toată Biblia, Iov apărând cumva surprinzător după cronologia unora dintre cele mai importante nume care au influenţat istoria Israelului antic, iar Iona, deși parte din profeţii mici, face notă discordantă, atât prin felul în care este prezentat de autor, cât și prin poveste în sine. Ambele cărţi relevă lucruri interesante despre Dumnezeu, care poate nu sunt evident de găsit în restul Bibliei. Poate de aici vine și senzaţia de „șoc”, de care stau atașate o mulţime de întrebări noi la care trebuie să găsim un răspuns.

Cel mai ușor este să ne lăsăm conduși de senzaţia de noutate și să încercăm să descifrăm aceste cărţi în „ciudăţenia” lor exclusivă, adică fără să încercăm să le armonizăm cu restul Bibliei. Dacă facem asta, ne vom trezi cu o mulţime de întrebări pe care altădată nu le-am fi spus, pentru că nici nu are sens să fie puse. Ne vom lovi de false erori. Ceea ce trebuie să facem este să privim elementele „noi” ale acestor cărţi prin ochelarii „vechi” ai lucrurilor pe care le cunoaștem deja despre Dumnezeu din Biblie. Nu ca și cum ne-am pregăti și am căuta să cunoaștem un nou Dumnezeu, ci pe același Dumnezeu relevat din nou. Această metodă va reduce la tăcere întrebările fără sens și va găsi răspuns pentru cele care merită cu adevărat să fie înţelese. Personal, doar așa am putut să armonizez ce se întâmplă în viaţa lui Iov cu ce știam deja să fie adevărat despre Dumnezeu, și anume că este bun, drept și omnipotent.

Ne place să ne gândim că trăim într-un univers ordonat, în care totul are sens și pentru orice se întâmplă există o explicaţie logică. Încă din vechime, oamenii au înzestrat macrocosmul și microcosmul cu limite, predictibilitate, o credinţă în ordine, o credinţă că noi putem controla viaţa. La începuturi, oamenii au încercat să controleze viaţa prin ritualuri și sacrificii, care au fost înlocuite de știinţă și tehnologie, în care ne punem astăzi încrederea. Dar chiar și astăzi sunt printre creștini cei care folosesc rugăciunile și credinţa în același scop. „Pentru mulţi, rugăciunea și credinţa nu sunt mijloace de a îndeplini voia Domnului, ci ritualuri prin care vrem să ne controlăm vieţile. Credem că folosirea lor eficientă ne poate ridica deasupra accidentelor inerente existenţei umane”, scrie pastorul și autorul Ron Dunn.

În această gândire, totul se rezumă la Dumnezeu, și cele bune, și cele rele, deși de obicei ne aducem aminte de Dumnezeu doar când se întâmplă lucruri rele și căutăm să ni se facă dreptate. Convenabil, Satana dispare din peisaj, răul este diluat prin relativism, logică, știinţă și necredinţa postmodernistă. Biblia însă nu ne oferă nicicând un asemenea scenariu, în care Dumnezeu controlează tot, ca un manager care ar trebui să fie capabil să își ţină mașinăria în bună funcţionare. În schimb, vorbește despre o luptă care se dă între bine și rău, între Dumnezeu și Satana, care stăpânește deocamdată peste Pământul căzut în păcat. Ceea ce ne duce la concluzia că nu este logic să ne așteptăm să avem Raiul pe acest pământ. Nu putem să ne așteptăm să nu avem parte de suferinţă sau de moarte, și nici de dreptate absolută… pentru moment.

Soluţia pe care o căutăm ca oameni suferinzi la problema păcatului este inexistentă. Practic, am vrea să fim feriţi toată viaţa de asta. Am vrea ca Dumnezeu să Își exercite mereu puterea pentru a interveni miraculos peste libertatea de alegere a celor care vor să ne facă rău, dar, în același timp, noi, „cei buni”, care nu am făcut niciodată pe un alt om să sufere, să ne păstrăm libertatea. Câteodată avem parte de miracole, dar, de cele mai multe ori, nu. Și atunci Îl acuzăm pe Dumnezeu. Dacă este bun, de ce nu m-a apărat? Dacă este omnipotent, de ce nu poate face miracole tot timpul astfel încât nimeni să nu mai sufere? De ce nu termină odată cu păcatul? Ceea ce facem noi este să ne gândim la ce ar face cel mai exemplar și „mai moral” om și să îl coborâm pe Dumnezeu la acel standard de dreptate. Îi cerem să facă doar puţin mai bine, iar când așteptările ne sunt înșelate, mintea ni se blochează. Deodată, nu Îl mai înţelegem pe Dumnezeu, nu mai știm ce să credem despre El.

Imaginea pe care o avem despre El ni s-a schimbat, dar nu din cauza Lui, ci din cauza faptului că I-am pus o mască de justiţiar care trebuie să respecte un standard de dreptate exterior Lui, mărginit la ce simţim noi, la cum ne închipuim că ar trebui să procedeze pentru a îndeplini o dreptate îngustă care presupune strict ca noi să nu suferim nimic, niciodată, dar să avem libertatea de a face orice. Este ca și cum am con-

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

duce beţi şi printr-un miracol am scăpa dintr-un accident, dar tot am striga din gură de şarpe că Dumnezeu trebuia să facă un miracol ca să nu ne vadă nimeni şi să nu ne ia poliţia carnetul. Noi nu înţelegem că dreptatea nu este ceva exterior lui Dumnezeu, la care aderă când doreşte, ci dreptatea absolută este Dumnezeu. Şi este ceva care deopotrivă limitează omnipotenţa lui Dumnezeu şi este totodată limitată de iubirea lui Dumnezeu. Dacă ar fi să ne luăm doar după dreptate, drept ar fi să murim toţi fără şansa de mântuire, fiindcă plata păcatului este moartea. Însă avem Crucea, adică limitarea dreptăţii absolute a lui Dumnezeu de iubirea Sa absolută pentru oameni.

Cu alte cuvinte, nu este doar drept să nu suferim noi, iar aceasta este cheia de interpretare a poveştii lui Iov, şi totodată ceea ce i-a adus împăcare cu imaginea pe care el o avea despre un Dumnezeu bun şi drept înainte de nenorociri. Dreptatea lui Dumnezeu are în vedere imaginea de ansamblu, iar deciziile Sale au efecte în tot universul. Ceea ce Dumnezeu îi oferă lui Iov, în finalul poveştii, nu este o explicaţie pentru ce i s-a întâmplat sau pentru păcat, ci o revelaţie. Revelaţia că El este singurul care are imaginea de ansamblu şi controlează lucruri inimaginabile pentru Iov şi că, punându-le pe toate cap la cap, dreptatea Lui nu este afectată câtuşi de puţin. În final, ce înţelege Iov este că e pur şi simplu imposibil să Îl judeci pe Dumnezeu în deplină cunoştinţă de cauză. Ce trebuie să înţelegem noi în final este că trăim într-o lume decăzută, în care şi Dumnezeu ne spune că vom avea probleme. Totodată, trăim înconjuraţi de dreptatea absolută a lui Dumnezeu, care ţine cont de iubirea Lui pentru noi, de finalul tuturor lucrurilor şi de dorinţa ca toţi să aibă toate şansele să fie salvaţi.

Este o pastilă greu de înghiţit aceasta că păcatul nu poate fi explicat. Dar nici Iisus, atât de familiar cu suferinţele şi greutăţile oamenilor, nu a oferit vreo explicaţie şi nu a oferit nici vreo teodicee. A expus însă dreptatea lui Dumnezeu în rezolvarea acestei probleme. Poate vă aduceţi aminte de pilda grâului şi a neghinei (Matei 13:26). Un om a plantat sămânţă bună, dar peste noapte cineva a venit şi a răspândit neghină. Ca şi slujitorii care a doua zi au întrebat: „Doamne, n-ai semănat sămânţă bună? De unde are doar neghină?", şi noi ne întrebăm de unde vine tot răul din jurul nostru şi de ce meritâm asta dacă nu am greşit în viaţă… Iisus trece repede peste explicaţie – „un vrăjmaş" – şi ajunge la partea importantă – ce face Dumnezeu cu acest vrăjmaş. Strategia corectă după logica umană era cea sugerată de slujitori, să se ducă şi să smulgă neghina. Dar Iisus nu vrea, ceea ce dă ecou întrebărilor noastre cu privire la aparenta lipsă de interes şi de acţiune a lui Dumnezeu faţă de răul îndurat în fiecare zi de oameni. De ce nu termină odată Dumnezeu cu răul? Pentru că pe pământul decăzut binele şi răul trăiesc într-un fel de simbioză. Rădăcinile sunt atât de încâlcite, încât nu se poate smulge una fără alta. „Lăsaţi-le să crească împreună până la seceriş şi la vremea secerişului voi spune secerătorilor: «Smulgeţi întâi neghina şi legaţi-o în snopi, ca să o ardem, iar grâul strângeţi-l în grânarul meu.»" Iisus spune aici două lucruri – primul este că noi nu suntem capabili să discernem corect între bine şi rău şi ar trebui să ne ferim de judecăţi premature; iar al doilea este că Dumnezeu este mai preocupat de oameni decât de rezolvarea problemei răului, care este doar o chestiune de timp, care nu a depăşit niciodată controlul Său absolut. În consecinţă, înţelegem împreună cu Iov că acum nu există răspunsuri care să ne satisfacă propria nevoie de raţionalizare şi de control asupra vieţii, dar că, dacă Dumnezeu este bun şi drept, şi este bun şi drept, atunci vom avea parte de dreptate la final, când toate lucrurile ce pot fi explicate, vor fi explicate.

Totodată, înţeleg şi eu, într-un final, că totul este un pariu între Dumnezeu şi Satana, nu în sensul unui joc al sorţii, ci al unei demonstraţii care se cere făcută. De la căderea în păcat, Satana susţine că Legea lui Dumnezeu nu poate fi ţinută decât în anumite condiţii pe care Dumnezeu le creează, cum erau cele din viaţa absolut fără probleme pe care o trăia Iov. În dreptul fiecăruia dintre noi, şi în faţa întregului univers, Dumnezeu este obligat să accepte acest pariu până când demonstraţia va fi finală, până când vom fi trecut toate probele creative ale celui rău, pentru ca, pentru restul timpului, să nu mai existe în univers nici urmă de îndoială cu privire la cine este Dumnezeu şi ce vrea El. Adică să nu mai existe păcat (păcatul pe Pământ s-a născut odată cu apariţia îndoielii primilor părinţi în Cuvântul lui Dumnezeu). Dreptatea absolută a lui Dumnezeu presupune ca Diavolul să primească şansele de care are nevoie pentru a-şi duce la capăt demonstraţia. Drept este şi ca Dumnezeu să demonstreze tuturor din univers că are dreptate.

În aceste condiţii, în care Dumnezeu nu are cum să elimine din mintea noastră anumite îndoieli, pentru că pur şi simplu mintea noastră nu poate să cuprindă toate informaţiile de care are nevoie ca să înţeleagă anumite situaţii, mereu se vor găsi motive pentru a ne îndoi de Dumnezeu. În faţa acestor motive, se pune mereu Crucea, moartea lui Dumnezeu ca om pentru salvarea omenirii. Iar, în faţa Crucii, nu vor putea apărea niciodată suficiente dovezi pentru a o desfiinţa. Crucea este eternă, pentru că izvorăşte din iubirea eternă a lui Dumnezeu pentru noi. Doar privind dintr-o asemenea perspectivă putem îndura traiul pe acest pământ şi putem căuta apropierea de Dumnezeul care ne-a promis dreptate.

-sfârşit-

SURSĂ: https://semneletimpului.ro/religie/crestinism/credinta/pariurile-lui-dumnezeu.html
Preluat cu permisiune

O inimă... de copil

Un oarecare copil a fost adus la urgența unui spital. După analizele făcute în grabă, medicul a hotărât următoarele, spunându-i totodata și copilului:

– Îți voi deschide inima…

Atunci copilul l-a întrerupt dintr-o data și i-a spus:

– Înlăuntrul inimii mele Îl veți găsi pe Hristos.

Chirurgul l-a privit cu curiozitate și, fiindcă nu credea, și-a ridicat sprâncenele și i-a spus copilului:

– Voi deschide inimioara ta ca să constat vătămările pe care ți le-a pricinuit boala.

– Da, dar când îmi veți deschide inima, Îl veți afla pe Hristos.

Medicul a aruncat o privire curioasă spre părinții copilului, care stăteau liniștiți lângă el, apoi a continuat:

– După ce voi constata vătămările, îți voi închide inima și pieptul, după care voi hotărî ce voi face.

– De acord, a spus copilul, dar Îl veți afla pe Hristos în inima mea. Sfânta Scriptură spune că Hristos locuiește acolo înlăuntru. Și toate cântările bisericești spun că Hristos locuiește acolo, înlăuntru inimii noastre. Dumneavoastră Îl veți afla înlăuntrul inimii mele.

Atunci chirurgul a răspuns:

– Îți voi spune exact ce voi afla în inima ta. Voi afla acolo un mușchi cardiac deteriorat, o circulație redusă a sângelui și vase de sânge slăbite. Și atunci voi putea, dacă voi ști și dacă voi avea posibilitatea, să te fac bine.

– Și pe lângă acestea Îl veți afla și pe Hristos, Care locuiește acolo.

Medicul a ieșit enervat din sala de consultații, spunând: „Sărmanul copil!".

Așa cum hotărâse, a săvârșit intervenția chirurgicală… Vătămările erau grave, așa cum prevăzuse din consultațiile făcute. Nu putea face nimic… După ce a sfârșit intervenția, s-a retras în biroul său ca să consemneze în registrul chirurgiei însemnările sale referitoare la intervenție: aorta deteriorată, vena pulmonară deteriorată, degenerare musculară pe scară largă. Nici o nădejde de transplant. Nici o nădejde de vindecare. Tratament: calmante și odihnă completă. Prognoza: moartea va veni în scurt timp… A lăsat calculatorul și s-a ridicat. Apoi adresându-se la Hristosul copilului, a strigat:

– De ce? De ce ai făcut aceasta? L-ai trimis aici în halul acesta… L-ai condamnat să moară de mic de această boală. De ce? De ce?

Atunci din adâncul ființei sale a auzit un glas, răspunzându-i:

– Acest copil nu este menit să trăiască multă vreme în turma voastră. Acest copil aparține turmei Mele și așa va fi pentru totdeauna. Aici, în turma Mea, nu există nici o durere. Se va ușura atât de mult, încât nici nu-ți poți închipui. Într-o zi părinții lui îl vor întâlni aici și vor cunoaște ce este pacea. Turma Mea va continua să se înmulțească…

Lacrimi curgeau din ochii chirurgului. Însă sentimentele sale împotriva lui Dumnezeu, pline de egoism, se răzvrăteau înlăuntrul său, spunând: „Ai făcut această făptură, ai făcut această inimă, care este condamnată să moară în câteva luni. De ce?".

Atunci glasul din lăuntrul său i-a răspuns: „Copilul trebuie să se întoarcă la turma Mea, pentru că și-a săvârșit îndatorirea. Nu l-am plăsmuit pe copil pe pământ ca să-l pierd, ci pentru a afla o altă oaie pierdută".

Medicul a înțeles că acel copil nu a venit acolo la întâmplare, ci venise pentru el. El însuși a primit o lecție creștinească. Amintirile jucau în mintea sa. Din pricina multor sale reușite profesionale, sufletul său devenise ultima grijă.

A intrat în salonul copilului, s-a așezat pe pat lângă copil. Acolo erau și părinții lui. Copilul s-a deșteptat și a șoptit:

– Mi-ați deschis inima?

– Da! a răspuns vădit emoționat medicul.

– Și ce ați aflat?, a întrebat copilul.

– L-am aflat pe Hristos, a răspuns medicul și a început să plângă, așa cum plângea când el însuși era copil, în urmă cu vreo cincizeci de ani.

De atunci copilul și medicul au devenit cei mai buni prieteni.

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să știm

Alimente care favorizează sănătatea inimii

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Un organ atât de sensibil şi totuşi atât de puternic, al cărui rol este să ajute la circulaţia şi purificarea sângelui în organism, cu alte cuvinte menţine vitalitatea sa, a fost de multe ori introdus în citatele cele mai celebre, fiind una dintre comparaţiile cele mai îndrăgite pentru emoţii. Nu este de mirare comparaţia, întrucât atât emoţiile cât şi sângele sunt elemente vitale ale existenţei umane.

În acest articol vom afla câteva lucruri interesante despre inimă, cum putem să o protejăm şi ce legătură există între inimă şi sediul emoţiilor.

Inima este de fapt un mușchi, care lucrează fără încetare (repausul ei se produce în perioada scurtă dintre bătăi).

Ce lucruri interesante aflăm despre inimă? Ştiaţi că...

-... râsul poate fi un remediu contra bolilor de inimă, iar persoanele care râd des se aleg cu 20% mai mult sânge pompat către celule?

-... sângele care circulă în corpul unui adult este de 5 l, iar acesta face de trei ori un traseu în tot corpul, într-un minut?

-... în ceea ce privesc dimensiunile, inima este aproximativ de mărimea unui pumn?

-... inima poate să pompeze şi să arunce sângele la o distanţă de 9 metri?

-... mușchiul inimii lucrează la fel de intens ca mușchii de la picioarele unui alergător de viteză, indiferent dacă te relaxezi sau muncești?

-... inima produce o cantitate mare de energie? Energia zilnică produsă de aceasta este suficientă pentru a deplasa un autocamion pe o distanţă de 3 km. Într-o viaţă energia produsă poate egala un drum până la Lună şi înapoi.

-... muzica poate influenţa ritmul cardiac?

Cum ne putem proteja inima?

Având în vedere lucrurile uimitoare pe care poate le ştiam sau pe care acum le-am aflat, ne întrebăm cum ne putem menţine o inimă sănătoasă, într-o lume care se degradează continuu?

Într-o astfel de lume, în care fiecare om diferă ca personalitate, istoric de boală şi constituţie fizică, există totuşi câteva principii comune, care ne ajută nu doar la protejarea inimii dar şi la protejarea altor organe!

Dr. Eduard Ovricenco, medic primar medicină internă, medic primar cardiologie, dr. în ştiinţe medicale susţine că: "...bolile cardiovasculare reprezintă una dintre principalele cauze de deces la nivel mondial... O treime din aceste decese sunt de cauză cardiovasculară, boala cardiacă ischemică şi accidentele cerebro-vasculare disputându-şi o nedorită întâietate. Aceste afecţiuni au o prevalenţă crescută disproporţionat în ţările cu nivel de trai scăzut şi mediu, în aceste ţări înregistrându-se trei sferturi din decesele de cauză cardiovasculară, jumătate survenind înaintea vârstei de 70 de ani."

Cea mai bună metodă de protejare a inimii, ca şi al oricărui alt organ, este prevenţia.

Ştim deja factorii care deteriorează încet dar sigur sănătatea inimii noastre şi implicit a diferitelor organe ale corpului nostru: fumatul, dieta nesănătoasă, sedentarismul, obezitatea, alcoolul, drogurile, privarea de somn, stresul, etc...

De asemenea, un nivel de trai scăzut, apartenenţa la un mediu social defavorizat, carenţele educaţionale, vârsta, moştenirea genetică, îşi lasă toate amprenta asupra noastră.

Dr. Eduard Ovricenco mai spune că: "Dincolo de mortalitatea ridicată, afecţiunile cardiovasculare sunt generatoare de dizabilităţi, afectând sever calitatea vieţii supravieţuitorilor, inserţia lor socială şi profesională. Amputaţiile datorate bolilor arteriale periferice, handicapul motor şi comunicaţional determinat de accidentele cerebrovasculare, dificultăţile în îndeplinirea activităţilor curente (igienă personală, îmbrăcat, alimentaţie, deplasările zilnice) la pacienţii cu insuficienţă cardiacă de clasă înaltă sunt doar câteva exemple.

Pentru a evita afecţiunile inimii, ar trebui să luăm în serios eliminarea factorilor dăunători, acest lucru însemnând o determinare zilnică de a pune pe primul loc sănătatea şi pe ultimul loc plăcerile dăunătoare!

Zilele trecute am dat peste un citat al cărui

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

autor îmi este necunoscut și anume: "dintre toate ființele, omul este singurul care își face rău cu mâna lui!"

De multe ori am întâlnit printre oameni această expresie: "și așa nu trăiesc o veșnicie... mănânc ce îmi place, fac ce îmi place și când va fi să mor... mor"

Prea ușor trecem peste consecințele pe care le suportăm pe termen lung, ca urmare a îngăduirii unor plăceri de câteva minute!

Cum ar trebui să ne îngrijim de inima noastră?

Așa cum spun toți nutriționiștii, hrana are un efect direct asupra sănătății inimii, întrucât ea reprezintă combustibilul sângelui.

După suferirea unui atac de cord, adoptarea unei diete bogate în fructe și legume, ajută la vindecarea mușchiului inimii prin acțiunea lor antioxidantă și la reducerea îngustării arterelor coronariene. Aceasta nu înseamnă că trebuie să avem un regim alimentar special doar după ce ne îmbolnăvim, ci ne duce la concluzia că Dumnezeu a creat un regim special pentru om, pe care să îl urmeze de-a lungul întregii sale vieți! În timp ce unele alimente sunt benefice organismului, altele nu sunt benefice nici înainte, nici după îmbolnăvire, unele dintre ele fiind de cele mai multe ori cauze ale îmbolnăvirii!

Să enumerăm doar câteva dintre legumele și fructele cu rol benefic în hrănirea inimii:

Deși sursele principale de energie pentru inimă sunt acizii grași, ea mai utilizeaza și glucoza, care se găsește în fructe.

Strugurii sunt cele mai răspândite fructe cultivate din lume, după portocale.

Există două tipuri de nutrienți în compoziția strugurelui: zaharurile și complexul de vitamine B. De asemeni, strugurii conțin cantități însemnate de minerale (în special fier, potasiu), fibre, susbtanțe nenutritive.

Strugurii oferă energie celulelor și contribuie la sănătatea arterelor, în special a celor care hrănesc inima. Sunt de asemenea laxativi, antitoxici, diuretici, antianemici, și antitumorali.

Fructele în general și strugurii - în mod special - sunt cel mai bune surse de flavonoizi (substanța care înhibă oxidarea lipoproteinelor, prevenind prin aceasta depozitarea colesterolului pe artere). Având în vedere faptul că depășirea unei cantități de 100 - 200 ml de vin roșu, va duce la agravarea situației inimii, datorită alcoolului, este mai de dorit consumarea unui pahar de must, care poate fi mult mai sănătos pentru întregul organism!

Bananele sunt cele mai consumate fructe din lume, după măr.

Sunt bogate în carbohidrați, glucoză, zaharoză, fructoză, minerale (potasiu, magneziu și fier), fibre, serotonină.

Aceste substanțe sunt deosebit de importante pentru persoanele care au un tratament medicamentos pentru inimă sau hipertensiune arterială.

Piersica este fructul aproape perfect pentru bolile de inimă, întrucât are în compoziția sa provitamina A (betacaroten), vitamine din grupul vitaminelor B, vitamina C, E, potasiu, magneziu, și fibre vegetale, nu conține deloc sodiu (unul dintre inamicii bunăstării inimii) sau grăsimi.

Mazărea conține carbohidrați, proteine, vitamina B, vitamina C.

Usturoiul și ceapa - pe lângă proprietățile lor antimicrobiene, și antibacteriene, antiinflamatoare, antiseptice, aceste legume îmbunătățesc fluidizarea sângelui, și previn arterioscleroza, osteoporoza, infecțiile respiratorii și infecțiile tractului urinar.

De asemeni, ele sunt un probiotic natural (sunt ingrediente alimentare nedigerabile care atunci când sunt consumate stimulează multiplicarea și funcția anumitor bacterii bune în intestin).

Mazărea este pe departe una dintre cele mai plăcute leguminoase pentru copii, însă ca și adulți, este nevoie să înțelegem cât de importantă este în lupta contra bolii coronariene.

Poate fi mâncată atât în stare crudă cât și uscată, congelată, pregătită.

În cantitate crudă, ea conține 78,9% apă. Este bogată în carbohidrați, proteine, complexul de vitamine B, vitamina C, Potasiu, etc.

Alături de porumb sau altă cereală, este un aliment ideal pentru persoanele care suferă de boli coronariene. Această combinație dintre mazăre și cereale, oferă aminoacizii necesari pentru producerea de corp a propriilor proteine.

Brocolli - pe măsură ce a devenit cunoscută, în Europa, această legumă înrudită cu varza, este bogată în proteine, calciu, provitamina A (betacaroten) și vitamina C. Este de asemenea bogată în potasiu, și săracă în sodiu.

Inima, sediul emoțiilor?

Deși inima nu poate fi sediul emoțiilor, fiind un organ muscular, fără activitate neurologică, caracteristicile și importanța acesteia poate fi comparată cu sediul central al emoțiilor, atât de utile și importante pentru sufletul uman.

La fel ca bolile de tip coronarian, unde anumite vase ale inimii devin înfundate, sau se îngroașă datorită unui stil de viață dezechilibrat, tot așa și sediul emoțiilor, poate deveni de

continuare în pag. 19

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Ceea ce face diferența

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Un sultan a avut un vis ciudat într-o nopte. L-a chemat imediat pe ministrul lui de interne și i-a cerut o explicație. "Se făcea că nu mai aveam nici un dinte în gura", îi povesti sultanul subalternului său. "Stăteam în fața multor bunătăți, dar nu puteam mânca nici un fel de mâncare. Am poruncit să se arunce mâncarea la animale, ca nici unul dintre slujitorii mei să nu manânce din mâncarea sultanului. Spune-mi, te rog, ce semnificație are acest vis?"

"Prealuminate și înțeleptule sultan" își începu ministru discursul, cu o voce tremurândă. "Faptul că ți-au căzut toți dinții însemnă că, după cum toți supușii tăi vor muri și te vor părăsi, până la urmă și tu vei muri, iar tot ce ți-a fost drag și orice poftă vor pieri și ele odată cu prealuminata ta față."

Sultanul s-a mâniat și l-a chemat pe mai marele străjerilor să-l bage la închisoare. L-a chemat pe sfetnicul lui și i-a povestit visul, care îl neliniștea cumplit. "Mărite sultan, faptul că ai visat că nu mai aveai nici un dinte în gură înseamnă că tu ești cel mai mare dintre toți cei care vor pieri."

"Dar dacă tu ai fi avut acest vis ce interpretarea i-ai fi dat?" îl întrebă sultanul. "Se înțelege prea bine, mărite sultan. Voi fi cel mai neînsemnat dintre cei care vor pieri."

Sultanul l-a chemat pe mai marele străjerilor și i-a spus să-l ducă la trezorierul său și să-l răsplătească cu aur mult. Pe drum, în timp ce-l însoțea, străjerul i-a spus marelui sfetnic că interpretarea visului pe care l-a dat nu a diferit de cel al ministrului de interne. "Și totuși, pe primul l-a băgat la închisoare, iar pe măria ta, mare sfetnic, te-a răsplătit. Care este explicația?"

"Ai dreptate străjerule. Nu e nici o diferență în interpretare, dar diferența stă în modul cum o spui.

Testament

Este ultimul articol pe care îl voi scrie în calitate de președinte al asociației "Ridică-te și umblă". Cu multă grijă am lucrat ca această misiune să fie preluată de cel care cunoaște această familie și pe care s-o conducă după bunul plac al Celui care ne vrea mereu binele nostru pământesc și ceresc. Într-o orchestră dirijorul se bazează mult pe prima vioară, care știe cele mai adânci subtilități ale piesei pe care trebuie s-o interpreteze. La un moment dat, mărindu-se gama diversă de opere muzicale, se cere mai multă măiestrie și mai multă putere de concentrare. Adică un alt interpret în postura de prima vioară. Important este să recunoști această nevoie, să faci loc altuia mai capabil și să dorești un bine mai mare orchestrei care este chemată să aducă schimbări sufletești de mare profunzime. Este un act de normalitate a preda ștafeta la timp pentru ca cel care o primește să alerge mai bine și să ajungă la destinație pentru un premiu care nu se vestejește.

Pensionarea nu mă va opri din a lucra mai departe în echipa care a fost cu mine opt ani sau mai puțin, dar cu care am ajuns la această bornă a existenței, chiar dacă va fi pe alte coordonate geografice. Puterile n-au scăzut și motivația crește mereu. De undeva, din a doua linie, voi dori să fiu suport și sprijin pentru ca armonia slujirii celor pentru care ne-am dedicat să fie completă.

Sunt conștient că am primit mai mult decât am dat, iar prietenii mei cu multe abilități m-au tratat cu multă bunăvoință și respect, arătându-mi îngăduință și înțelegere pentru imperfecțiunile mele. Sunt totuși destul de clar în ceea ce aș dori să las, ca un fel de testament, pentru cei care vor lucra înaintea mea.

În primul rând, ca lider, mai important este totdeauna celălalt, fie că este o persoană cu dizabilități sau voluntar. Conducătorul trebuie să fie pe locul doi în orice împrejurare, în slujire.

În al doilea rând, înțelege pe oricine, indiferent de comportament sau păreri și fă din modul de a fi o șansă pentru celălalt. Respectă-l când te jignește, acordă ajutor chiar celui care nu merită.

În al treilea rând, ca și conducător, ceea ce face diferența este dragostea. Iubește necondiționat cu o iubire nepământească. Oamenii sunt dificili și disfuncționali. Cu alte cuvinte, sunt greu de iubit. Dar Creatorul ne-a iubit pe când noi eram rebeli și răi și o face cu pasiune și acum. Aici e paradoxul, că iubirea nu se adresează doar oamenilor buni, ci și celor cu comportament greșit. Deși nu suntem în stare să generăm o astfel de iubire, atunci când este cerută de Sus ea ne este dată pentru a produce o atmosferă de cer printre cei care păreau că nu pot fi recuperați. Este singurul argument care apropie și face din două persoane oponente o prietenie de răsunet.

Singurul lucru pe care pot să-l spun, acum când intru în altă etapă de slujire, este un mare MULȚUMESC! Un mulțumesc pentru persoanele cu dizabilități, dar egale și normale în raport cu cei care nu au limitări fizice. Un mulțumesc pentru faptul că mi-au transmis un sens de viață, prin bucuria lor de a trăi în ciuda limitării și de a-mi arăta prietenia lor nedisimulată, sinceră și onestă.

continuare în pag. 13

O TRISTĂ REVEDERE

Ani de zile am fost departe plecat,
Acum iarăși m-am întors în al meu sat,
Ca să-mi revăd iar casa părintească,
Să simt pământul străbun sub talpă.

Pe drum mă gândeam la ai mei vecini,
Care cu mare bucurie mă vor primi,
Dorul de ce a lăsat în urmă la plecare,
Mă făcea să merg iute, cu pasul mare.

Pe drum eu de bucurie tot lăcrimam,
Că la locurile părintești mă întorceam,
La vatra străbună de unde am plecat,
Dorul ei acolo unde am fost m-a măcinat.

Pe drum dacă de bucurie mult plângeam,
Când am ajuns acasă de tristețe plângeam,
Că în locul vecinilor ce speram să-i găsesc,
Acum multe case părăsite mă primesc.

Doar câțiva bătrâni eu acolo am găsit,
Care erau triști și se bucurau c-am venit,
Iar trei câini și ei spre mine privesc,
Întrebându-mă pe cine caut, ce doresc.

Unii la fel ca mine au plecat din sat,
Iar alți vecini la cimitir ei s-au mutat,
Așa mi-au spus vecinii care i-am găsit,
Mâine merg o lumânare să le aprind.

Copacii și ei ce mult s-au mai bucurat,
Atunci când pe poarta curții am intrat,
Adierea lor plăcută spunea „Bine ai venit!"
Dar mă dojenea c-am stat acolo prea mult.

Popescu Nicoleta
Argeș

GEOMETRII STELARE

Fost-am un gând, cândva, orfan, pitic,
Reconstruit apoi, ca om,
din lut, apă, poate, foc:
-(e taină mare, la mijloc)-
Din porunca LUI apărute:
Ieri și Azi, îngemănate enigmatic,
concret și charismatic, format-au galaxii,
celeste promisiuni vii,
când taciturne, când prea zglobii,
-Când noapte, când bucurii...
Debarcat fiind eu pe Terra, mă întreb:
asta-i oare, grea osândă, ori șansă de pace,
- pentru rugăciune blândă? -
Oh, Înțelept CREATOR,
încă mă tem... Și lupt cu mine.
-(în poza TA, aș vrea să fiu)-
Într-o Lumină cerebrală, ocrotitoare,
binecuvântată și vitală!

P.S. Biblia va rămâne CARTEA esențială
și pentru generațiile următoare.

Nicu Popcov
București

STRIGĂT

Peste apa Oltului
Care curge valuri, valuri
Stă o ceață alburie
Peste lunci și peste maluri...

Mai târziu, către amiază
Ceața grea se risipește
Și, Cununa de Argint
Mândră tare se zărește.

Și un dor nebun mă-ndeamnă
Să pornesc pe plai hai-hui
Trecând de pe-un vârf pe altul
Creasta Făgărașului.

Că în toată țara asta
Loc mai falnic nici că este
Munții parcă ating Cerul
Făgăraș, loc de poveste...

Ici și colo câte-un sat
Câte-o veche mănăstire
Câte-o cruce de granit
Ca un semn de pomenire...

Și mai este și-o cetate
Cu ziduri groase de piatră
Care n-a fost cucerită
În luptă dreaptă vre-odată!

Oltul apa-și unduiește
Printre sălcii, printre flori
Vă rugăm, nu-nstrăinați
Ale Patriei comori!

Vă rugăm lideri politici
Mai gândiți-vă un pic
Celor care vin din urmă
Chiar nu le lăsați nimic?

Din anii '90 încoace
V-ați închinat la Bani mereu
Opriți-vă, a venit Vremea
Să vă-nchinați la Dumnezeu.

Țara aceasta nu e doar a noastră
Ea este și-a copiilor
Ba cred eu, mult mai important
E leagănul nepoților.

Cucu Mitică
Botoșani

BIRUINȚĂ

Unde-ți este Moarte boldul?
Unde-i Iadule puterea ta?
Puterea vi s-a dus cu totul
Când Iisus v-a-nvins pe Golgota!

Dumitru Nicolae Albu
Craiova

ȚINTA

O nouă zi în fiecare dimineață
O încep cu zâmbetul pe față
E dreptul nostru in această viață.

Viața drum parcurs neîncetat
Cu tine mereu m-am luptat
Am plâns, am râs și am câștigat.

Am câștigat un soare zâmbitor
Mireasma dulce a florilor
Cântul vesel al păsărilor.

Păsările în al lor zbor
Duc cu ele al meu dor
Dar și gândul călător.

Călător, pribeag în lume
Îmi plimb dorul cu renume
Dar cu o țintă anume.

Țintă anume pentru noi
Străbătând furtuni și ploi
Fără a mai privi înapoi.

Înapoi precum am zis
Cum Tu, Doamne ai promis
Vom zbura spre paradis.

Paradis, eden sau rai
E un drept ce tu poți să-l ai
Dacă inima ți-o dai.

O dai Celui ce cu puteri divine
Pentru tine, pentru mine
Vine să ne fie bine.

Vali Fencea
Ciutelec-Bihor

NU MI-E TEAMĂ

Ajută-mă să nu alunec
în neliniște și teamă
când vine-ncercarea
și totul se destramă.

Chiar de vine furtuna
și sunt tare clătinată
o, nu mă lăsa s-alunec
Puternicul meu Tată.

Dă-mi putere când durerea
mă apasă greu,
nu lăsa ca disperarea
să cuprindă duhul meu.

Ia-mă-n brațe bun Părinte,
Să simt ocrotirea Ta,
să fiu ca un copil cuminte
în brațe la mama sa...

Maricica Cristea
Din vol. „Din valurile lumii"

Talentul... Creația ta

CLIPE DE SINCERITATE

De-a lungul vieții, bogăția și averea nu m-au sedus,
Nu am privit mereu sus și numai sus;
Dar pot să spun că nu am fost un rușinos,
Să privesc în jos și numai în jos.
Am ştiut mereu care îmi este rangul în societate,
Mi-am văzut lungul nasului.
Viața nu am luat-o ca pe o banalitate,
Dacă am avut dreptate, am dat putere glasului.
Am ajuns la acești ani, trăind în această lume.
Pentru cei din jurul meu am multă stimă și sunt respectat.
Nimeni nu poate să-mi murdărească al meu nume,
Am ajuns aici de familie și societate ajutat.
Calea vieții mele nu a fost dreaptă,
Drumul nu a fost neted, nu am urcat încet treaptă cu treaptă.
Am ajuns aici cu credință și ajutorul lui Dumnezeu
Şi mai ales cu ajutorul aproapelui meu.
Aproapele meu nu are nume,
L-am întâlnit acasă, în familie, în societate şi în lume.

Matache Rădoi
Roata de Jos - Giurgiu

PRIMĂVARA

A revenit frumoasa primăvară
Frumoasă, parfumată și tânără
Copacii parcă sunt ninși cu floare
Aducând speranța renăscătoare.

Iubirea poartă razele de soare
Și mult farmec în liniștea de seară
Când din codru se aude o fanfară
Pretutindeni, în cer, pe pământ e sărbătoare.

Ascult, privesc, respir primăvara cu lăcomie
Ca și cum niciodată n-are să mai fie
Toată bogăția de frumusețe-mi pare
A gândurilor, a simțămintelor mele întrupate.

Primăvara în haină de argint înfășurat
Stai drept și ține-n mână un stindard
Dar un nor de praf se anunță curând
Încet, încet a nopții umbre se întind.

Cidem Narcis Brâslașu
Din vol. „Steaua mea norocoasă Poezia”

DIVORŢ

-Măi, Costică! -Da, Georgică. -Ştiu că ţie nu ţi-e frică,
Dar ţin să te informez că eu unul divorţez!
Te rog să nu faci urât, că sunt foarte hotărât!
-De ce divorţezi, Georgică? Spune-mi clar, că nu mi-e frică!
-Păi, ieri, pe nepusă masă, am ajuns târziu acasă
Şi Georgică, soaţa mea, pur şi simplu uite-aşa,
A aruncat mult şi bine cu farfurii după mine!
De 10 ani, cu tupeu, face asta tot mereu!
Îţi spun foarte răspicat: mi-ajunge, m-am săturat!
-Aoleuuu şi aolică! Aşa care va să zică!
Dar nu pricep, măi, Georgică: de ce, mai exact adică,
Te-ai hotărât tu oricum tocmai şi de-abia acum?
-Pentru că, îţi spun cinstit, aseară m-a nimerit!

Petrache Florian
Puchenii Mari - Prahova

PĂZEȘTE-MI INIMA

pentru: *Stan Anișoara, Nicula Mariana, Tănase Sonia, Serdaru Sebastian, Robert Antonela Gabriela și Gherghiceanu Mariana*

Templul Creatorului
Pecetea Duhului
Luminează sufletul
Înflăcărează cugetul.

Inima îmi îmbărbătezi
Calea o luminezi
Bucurie dăruiești
Dorința o împlinești.

Lucrarea faptei bune
Sporește prin rugăciune
Credința îmbărbătează
Inima înnobilează.

Inima tare bate
Iisus oferă dragoste
Cugetul e fericit
Tămăduire ai dăruit.

Strălucește prin biruință
Întărită de voință
Păzită de mântuire
Ocrotită de fericire.

Izvorul vieții
Locaș al Duhului Luminii
Revărsare de mult dar
Împodobită de har.

De nădejde acoperită
De Domnul călăuzită
Deschizi porțile Raiului
Suntem la dreapta Ziditorului.

Tu inima noastră
Deschide-o ca o fereastră
Iubirea radiază ca un far
Viața veșnică triumfă iar.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

ERAI IZVOR ȘI SOARE

Când m-am întors acasă
era zăpadă caldă,
un zvon de primăvară
se-auzea sub ea,
iar ghioceii mamei
iviți pe fruntea-naltă
păreau că-ngemănează
pământul cu o stea;
atunci am înțeles ce-nseamnă
întoarcerea târziu...
erai izvor și soare
la tot ce m-așteptase
acasă iar să vin.

Laura Vega-Marcu
Vol. O viață pentru o idee
Infinitul din palmă

NU LUA CE NU E AL TĂU

Nu lua ce nu e al tău
Fugi de fapta asta rea,
Că ispititorul tău
Te bagă în iad pururea.

El te încearcă cu de toate
Tu, ești creștin nu ceda
La frumusețile-i deșarte
Ce el ți le va arăta

Ocolește pe departe
Să nu calci în cursa sa,
Cu planuri sofisticate
Vrea onoare, nu ceda.

Fii dovadă de creștin
Fă-te că nici nu îl vezi
Că frumosu-i cu venin
Niciodată să nu-l crezi

Nu sta pe terenul său;
Că vei fi ușor atras
Stai lângă Păstorul tău,
Roagă-te nu fi un laș.

Și stând tare în Hristos
Vei fi bine protejat
Tu ești Aur valoros
Fiu al Celui prea înalt

Petrică Lupu
Țigănești - Teleorman

ÎȚI MULȚUMESC DOAMNE

Îți mulțumesc Doamne
De harul Tău ceresc
Căci prin pocăință
Am tot ce îmi doresc.

Îl am pe Dumnezeu
Și pe Fiul Sau
Și mi-a dat iertarea
Și viața veșnică.

Mi-a dat în dar
Bucuria mântuirii
Și-mi dă ocrotire
Și tot ce e bine.

Îmi dă și încercări
Lucrează spre bine
Să mă încred în El
Pentru izbăvire.

Perciu Elena
Craiova

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Filip Marian

Vând Logan, 1,5 DCI, varianta PREFERANCE, 125.000 km., an fabricaţie 2006, modificat pentru persoană cu dizabilităţi (ambreiaj la mână). Tel. 0724-273 980.

Anonimă

Doamnă, caut o fată, cu un uşor handicap locomotor (să nu aibă probleme mentale, de ordin psihic), cu vârsta între 20-30 ani, orfană, într-o situaţie grea, să nu aibă o altă afecţiune gravă, incurabilă, şi să poată desfăşura activităţi casnice, uşoare. Doresc să locuiască la mine. Eu sunt o persoană validă. Pentru a mă contacta, sunaţi la revistă (0765-365533 Aurel Burcea), urmând apoi a vă contacta eu.

Emilia Dinescu

Dumnezeu ne-a învăţat să ne rugăm unii pentru alţii. Vrei să faci parte din grupul nostru de rugăciune? Aştept un SMS cu număr de telefon şi numele tău pe numărul de telefon 0767-309818. Mă numesc Emilia Dinescu, sunt un copil al lui Dumnezeu, membră a bisericii adventiste şi încerc să fac voia Lui. Să ne rugăm unii pentru alţii, pentru pocăinţă şi redeşteptare. Să îndrăznim să cerem şi să ne dorim cu credinţă ca voia Domnului să se facă în dreptul nostru. Menţionez că sunt căsătorită şi am 3 copii, de aceea nu am timp de polemici şi discuţii telefonice, de aceea îmi rezerv timpul pentru sms-uri creştine, de încurajare şi de rugăciune. Mulţumesc mult de înţelegere şi vă aştept cu drag în grupul nostru de rugăciune pentru a ne susţine şi încuraja reciproc. Să ne rugăm şi să ne încurajăm pe drumul spre CASĂ.

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

.....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei..... .....Anunţurile redacţiei.....

IMPORTANT !

La sfârşitul anului 2017, un reprezentant al Poştei Române m-a anunţat că, începând cu 1 ianuarie 2018, trebuie să plătesc TVA la expedierea revistei prin poştă.

În plus, zilele acestea, tot de la poştă m-au anunţat că, începând cu 1 mai 2018, expedierea pe poştă s-a mărit de la 0,90 lei, la 1 leu!!! Iar dacă la aceasta adăugăm costurile tipăririi, etichetele autoadezive, etc., etc., acest lucru înseamnă cheltuieli şi mai mari pentru expedierea revistei în format tipărit.

După cum unii dintre voi ştiţi, revista o trimit deja de mulţi ani şi în format electronic, prin e-mail, mai exact zis în format pdf. Primirea prin e-mail are mai multe avantaje (primirea mai devreme cu câteva zile, toată revista color, claritate a imaginilor, etc.) şi un dezavantaj (nu poate fi citită decât pe computer, smartphone, tabletă, etc.). Părerea mea de rău constă în faptul că nu o primiţi mai mulţi dintre voi prin e-mail. Fac un apel la voi, cei ce aveţi computer, smartphone, tabletă şi acces la internet, trimiteţi-mi pe adresa mea de e-mail (aurelsda@yahoo.com) un scurt mesaj cu adresa de e-mail, astfel încât să o puteţi primi şi pe e-mail, în format electronic, digital.

Subliniez: toţi cei care îmi veţi da adresa de e-mail veţi primi revista şi în format tipărit şi în format electronic! Momentan, mulţi dintre voi o primesc în felul acesta. (O primesc în ambele formate, deoarece, în general, o dau şi altora s-o citească)

Însă dacă printre voi, cei care aveţi acces la internet, sunteţi şi persoane care o citiţi numai voi şi nu aveţi nevoie de ea şi în format tipărit, încercaţi să o primiţi numai în format electronic. Poate vi se pare o măsură măruntă, însă la fiecare 100 de reviste netipărite şi neexpediate, economia se poate ridica la multe milioane pe an (calcule actualizate):

- *100 reviste netipărite şi neexpediate – 2.400 lei / an (24.000.000 lei vechi / an);*
- *200 reviste netipărite şi neexpediate – 4.800 lei / an (48.000.000 lei vechi / an);*
- *300 reviste netipărite şi neexpediate – 7.200 lei / an (72.000.000 lei vechi / an);*
- *400 reviste netipărite şi neexpediate – 9.600 lei / an (96.000.00 lei vechi / an);*
- *Etc.*

Până acum 163 prieteni, înţelegând nevoia mare de a face economii, au renunţat la a o mai primi în format tipărit, primind-o doar în format electronic. Dacă cei care puteţi face aceasta, nu reacţionaţi, există riscul ca revista să apară doar din două în două luni sau... să nu mai apară deloc!!!

Pentru ca această măsură să fie eficientă, este nevoie ca, atunci când vă exprimati acceptul vostru de a o primi numai prin e-mail, să specificaţi şi adresa postală la care primiţi în momentul de faţă revista tipărită.

În plus, în felul acesta, împreună, creăm posibilitatea de a trimite la şi mai mulţi semeni de ai noştri revista în format tipărit şi care nu o pot primi în format digital. Aştept să îmi trimiteţi adresele poştale ale celor pe care îi cunoaşteţi, care au o dizabilitate şi care acum nu primesc revista.

Vă mulţumesc!

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Încă de la începutul apariției revistei, am primit cu mare bucurie sugestia unora dintre voi de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Rozalia solicită rugăciune, Dumnezeu care o cunoaște și îi cunoaște toate problemele să lucreze cum e mai bine pentru pocăința si mântuirea ei.

Jeny solicită rugăciune pentru că are probleme de sănătate. Să ne rugăm pentru pocăință și Vindecare după voia Domnului.

Să ne rugăm pentru Ancuța. Acum este la urgență la o perfuzie și va urma tratamentul acasă. Are 13 ani și ca orice copil e speriată.

Să îi susținem în continuare în rugăciune pe Margareta, Viorica, Rozalia, Fredy, Mariana, Emilia, Aurel, Adrian, Radu, Florin, Mioara, Marinela, familia Rozalia și Ion. Dumnezeu să lucreze pentru pocăință și Duhul Sfânt să îi lumineze în ceea ce fac. Și pentru fiul meu Ezel care are probleme cu dantura.

Emilia Dinescu

De o săptămână trec prin încercare, dar acum de sâmbătă s-a agravat problema de sănătate foarte tare, trec prin valea umbrei morții. Vă rog în numele Lui Isus să mă sprijiniți în rugăciune că nu mai pot lupta singură. Nu vreau să ajung la spital deși cazul meu este de urgențe. Nu are cine să mă ajute la spital. Dar știu că Dumnezeu mă poate vindeca. Rugați-vă dragii mei pentru mine. Vă mulțumesc.

Mariana L.

Bună ziua. Am și eu nevoie de rugăciune. Acum sunt binișor, dar am probleme cu stomacul. Medicii au zis că analizele sunt bune, dar eu am perioade când mă simt foarte rău, nu mănânc și mă simt rău.

Jeny

Bună dimineața! Avem o solicitare urgentă de rugăciune pentru Vasile Tudor din Calafat care a avut un grav accident de circulație. E în spital cu încă 2 persoane. Tocmai își dorea întoarcerea la Dumnezeu prin botezul pocăinței, el și soția lui, care a fost director de spital. Ea a renunțat la servici pentru a putea ține Sabatul. Vrășmașul vrea acum să îi descurajeze. Să ne unim cu toții în rugăcine.

Lucia și familia ei din Câmpina, trec printr-o situație foarte grea și au mare nevoie de susținere în rugăciune. Să predăm în mâna Domnului și acest caz și să ne încredem în făgăduința Lui de izbăvire și de ocrotire. Vă doresc multe binecuvântări cerești și azi în umblarea noastră cu El și tot El să se îndure de aceste noi cazuri! Amin.

Viorica S

Bună, aș dori și eu rugăciune. Mă doare rău spatele, azi am făcut analize, mâine iau rezultatul. Îmi e teamă, de aceea solicit rugăciune. Mulțumesc!

Iulian

Fratele meu e internat în spital, e programat pentru operație zilele care urmează. Vă rog rugați-vă pentru el.

Stănoiu

Stimați dragi frați ai credinței. Cu stimă și respect vă rog frumos să ne rugăm pentru familia medicilor Ghira, soț și soție, din Orașul Luduș, Județul Mureș, care trec printr-un mare necaz datorită bolii grave a Doamnei doctor. Momentan a fost operată la Cluj, unde se află încă. Rugați-L pe DOMNUL ISUS, să-i dea sănătate Doamnei doctor și multă putere domnului doctor și fetelor dânșilor. Nu vă rog acest lucru datorită faptului că sunt medici, ci îndeosebi pentru faptul că ambii sunt deosebit de omenoși și foarte devotați meseriei dânșilor. Domnul să-i binecuvânteze, și să-i ajute să treacă cu bine prin această grea încercare. Sunt un om simplu, am fost de mai multe ori pacienta ambilor medici, și credeți-mă că și acum sunt uluită de câtă omenie și profesionalism au putut da dovadă acești oameni. Mi-ar placea să ajungă acest mesaj și la Doamna doctor, când va fi mai bine, să știe că suntem alături de dânsa și familie și ne rugăm!

Margareta

Solicit rugăciune pentru sora mea, Ileana, care suferă de o boală neiertătoare. Dumnezeu să lucreze pentru pocăință și vindecare după voia Sa.

Tanța Pavel Toropu

„Când strigă cei fără prihană, Domnul aude şi-i scapă din toate necazurile lor. Domnul este aproape de cei cu inima înfrântă şi mântuieşte pe cei cu duhul zdrobit.”

(Psalmul 34: 17)

.....Ridică-te şi umblă..... .....Ridică-te şi umblă..... .....Ridică-te şi umblă.....

continuare în pag. 9

Un mulțumesc pentru voluntarii care au înțeles că rostul lor este să se sacrifice pentru alții în a le aduce un aport de bine sufletesc înalt și ceresc. Ceea ce mă va determina să fiu pe mai departe prezent în familia "Ridică-te și umblă" va fi insuficiența continuă în a răsplăti celor ce au stat alături de mine în cea mai frumoasă dăruire. Este un mod de a vedea lucrurile și cred că această viziune va face diferența în ce privește chemarea de a merge mai departe. Rămân cel mai mic dintre toți muritorii, ca să mă bucur de importanța și mărimea voastră apreciată și validată de cer. Deci, dragii mei, mulțumesc!

-sfârșit-

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman.

Sunt oameni pe care noi îi ajutăm mereu dar ei nu sunt mulţumiţi niciodată. Vor să fie cum spun ei. Părerea fraţilor şi a părinţilor nu contează pentru aceşti oameni. Cum trebuie să ne comportăm cu ei? Rugăciunea domnească Tatăl Nostru ne învaţă aşa: "şi ne iartă nouă greşelile noastre precum şi noi iertăm celor care ne-au greşit nouă". Dumnezeu ne învaţă să fim răbdători cu ei. Atunci aceşti oameni îşi dau seama că au greşit şi spun acelora pe care i-au supărat "Iarta-mă"!

Întotdeauna este drept să fim răbdători îngăduitori şi buni cu oamenii care au un suflet tare ca piatra. Prin răbdare, rugăciune şi prin credinţă aceşti oameni devin mai buni, pentru că Iisus le atinge inima lor de piatră şi îi face pe aceşti oameni să spună "Am gresit"!

Păstorul cel Bun îi învaţă să spună: „Ne pare rău că v-am tratat cu indiferenţă pe viitor o să fim şi noi aşa cum doreşte Dumnezeu să ne comportăm."

Dinescu Emilia
Valea Stânii – Argeş

E uşor să spui "Nu pot", "N-am timp", "Nu vreau", e mai greu însă să vrei, să poţi şi să ai timp. E uşor să fi invidios, indiferent, nepăsător, arogant, e mai greu însă să-ţi pese şi să te doară. E uşor să profiţi de bunătatea unui om, e mai greu însă să fii tu la rândul tău, un om mai bun. E uşor să judeci ce nu cunoşti, e mai greu însă să îţi acorzi timp pentru a cunoaşte. E uşor să vorbeşti mult şi fără rost, e mai greu însă să taci şi să asculţi. E uşor să dăruieşti o lacrimă de tristeţe, e mai greu însă să dăruieşti un zâmbet de bucurie.

(...)

Şi chiar dacă frumuseţea sufletului nostru este considerată naivitate... Şi chiar dacă sensibilitatea noastră este considerată slăbiciune... Şi chiar dacă bunătatea noastră este considerată prostie... Şi chiar dacă sinceritatea este adesea pedepsită... Şi chiar dacă încrederea ne este adesea trădată... Şi chiar dacă iertarea ne este răsplătită cu alte greşeli... Şi chiar dacă respectul oferit este trătat cu lipsă de consideraţie... Şi chiar dacă nu primim întotdeauna ceea ce oferim... Şi chiar dacă la iubire ni se răspude uneori cu indiferenţă... Noi să rămânem buni, frumoşi, sensibili, naivi, sinceri! Să credem în oameni, în frumos, în iubire...

Andreescu Haralambie
Pucioasa – Maluri, Dâmboviţa

*"*DE CE EXISTĂ SUFERINŢĂ ÎN LUME?* 1 Petru 5: 10 - Dumnezeul oricărui har... după ce veţi suferi puţină vreme, vă va desăvârşi, vă va întări, vă va da putere şi vă va face neclintiţi!" ...De ce nu poate să fie doar bine, tot timpul? De ce trebuie să existe suferinţă? Dumnezeu vrea să creşti tot mai puternic, ca să semeni cu El. Aceasta înseamnă că uneori El ÎNGĂDUIE să suferi! Suferinţa înseamnă să ai o durere în trup sau suflet. Unii oameni suferă din cauza unor boli şi dureri; alţii, din cauza tristeţii, a mâniei sau a unor sentimente rănite. Nu a existat nici-o suferinţă în lume până când Adam şi Eva au păcătuit. O parte din rezultatul acestui păcat a fost că în lume a intrat suferinţa; acum TOŢI oamenii trec prin perioade de suferinţă. Uneori Dumnezeu ÎNGĂDUIE SUFERINŢA, SĂ TE AJUTE SĂ CREŞTI, ŞI SĂ SEMENI TOT MAI MULT CU EL...*

...Suferinţa te poate ajuta să fi răbdător, în timp ce aştepţi ca Dumnezeu să lucreze. Suferinţa te poate ajuta să ai curaj, în timp ce te încrezi în Dumnezeu să-ţi poarte de grijă. DUMNEZEU NU TE LASĂ NICIODATĂ SĂ SUFERI SINGUR/Ă; EL E ÎNTOTDEAUNA ALĂTURI DE TINE CA SĂ TE AJUTE! ...Într-o zi, El va îndepărta suferinţa din viaţa TUTUROR COPIILOR LUI! Până atunci CREDE CĂ EL E CU TINE! Dă-i voie să te ajute să fii calm şi tare în interiorul tău, chiar şi atunci când suferi! Lasă-l pe Dumnezeu să folosească suferinţa din viaţa ta, ca să te facă mai puternic!... Doamne, mulţumesc că Tu eşti bun şi înţelept; mulţumesc că eşti cu mine în suferinţă; ajută-mă să mă încred în Tine, Amin!"...

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

Ţi-ai ascuns lacrimile de privirea oamenilor, dar cerul ţi-a văzut sufletul plângând. Ţi-ai purtat durerile zâmbind însă Dumnezeu te-a simţit. Ai îngropat griji, sentimente, doruri şi lupte în tăceri pe care nu le-a auzit nimeni. Numai Dumnezeu! Oare nu-ţi aude Dumnezeu gândurile şi rugăciunile? Sau îţi închide uşa când îl cauţi? Rămâne El surd la rugăciunile tale? Indiferent faţă de ce simţi? De ce alegi frica în locul încrederii? De ce te îndoieşti de puterea şi iubirea Lui? Crede cu toată inima! Crede până la final! Şi dacă vei cădea, să crezi! Să lupţi crezând! Şi când vei plânge să continui a crede! Felul în care te simţi nu schimbă planul lui Dumnezeu, aşa că în orice ceas să crezi! Să ştii că lacrimile sunt cuvinte pe care numai Dumnezeu le înţelege!

(...)

Ajutorul vine de la Domnul, prieten drag, ...poate încă te frământi în aceste momente şi nu îţi găseşti locul în aşternut căutând soluţii la problemele tale... aseză-te pe genunchi chiar acum şi haide la rugăciune... El are în mâna Sa toate soluţiile pentru toate frământările tale...

(Nota redacţiei: Mă întristează faptul că o asemenea rubrică deosebită tinde iarăşi să dispară din cauza neimplicării voastre, a celor ce citiţi această revistă. Mirarea mea rămâne: oare din cei peste 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câţiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranţă, optimism… Eu continui să cred că da. Aştept!)

(Nota redacţiei: Continui să primesc prin sms, de pe diverse numere de telefon, mesaje şi gânduri frumoase, însă nu scrie nici un nume! Neştiind cine îl trimite, bineînţeles că nu le pot publica. Vă rog, scrieţi şi numele, prenumele, localitatea şi judeţul. Nu faceţi greşeala de a gândi că vă cunosc numărul de telefon!)

Telemunca

salariații pot să lucreze de aproape oriunde, nu doar de acasă

av. DANA BORDEIANU

Salariații au posibilitatea de a munci de-acasă sau din alt loc în afară de sediul angajatorului lor, însă numai dacă activitatea desfășurată la companie este îndeplinită cu ajutorul tehnologiei (desktop, laptop, smartphone etc.). Această activitate este cunoscută drept telemuncă, potrivit unui act normativ care se aplică începând de azi. În esență, telesalariații au exact aceleași drepturi pe care le are orice alt salariat obișnuit, precum concediul de odihnă anual sau concedii medicale.

Legea nr. 81/2018 privind reglementarea activității de telemuncă a apărut în 2 aprilie 2018 în Monitorul Oficial și a intrat deja în vigoare.

Actul normativ reglementează **telemunca**, ce reprezintă, în mod concret, o formă de organizare a muncii în care activitatea salariaților **este desfășurată efectiv dintr-un loc complet diferit de sediul angajatorului**, cu ajutorul tehnologiei. De exemplu, redactorii angajați de o firmă ce deține un site de informare generală ar putea lucra direct de acasă sau de la o cafenea, din moment ce activitatea lor implică munca pe internet.

Telemunca poate fi desfășurată doar voluntar, în mod regulat, în baza unui contract individual de muncă. Concret, telemunca este *„forma de organizare a muncii prin care salariatul, în mod regulat și voluntar, își îndeplinește atribuțiile specifice funcției, ocupației sau meseriei pe care o deține, în alt loc decât locul de muncă organizat de angajator, cel puțin o zi pe lună, folosind tehnologia informației și comunicațiilor"*.

Telemunca se poate face doar dacă salariatul este de acord cu ea, iar **angajatorului îi este interzis să-i modifice contractul în caz de refuz.**

„Activitatea de telemuncă se bazează pe acordul de voință a părților și se prevede în mod expres în contractul individual de muncă odată cu încheierea acestuia pentru personalul nou-angajat sau prin act adițional la contractul individual de muncă existent. Refuzul salariatului de a consimți la prestarea activității în regim de telemuncă nu poate constitui motiv de modificare unilaterală a contractului individual de muncă și nu poate constitui motiv de sancționare disciplinară a acestuia", prevede noua lege.

În desfășurarea activității lor, telesalariații trebuie **să-și organizeze programul de lucru de comun acord cu angajatorul**, iar efectuarea orelor suplimentare este permisă, cu acordul scris al persoanelor în cauză, numai pentru cei angajați cu normă întreagă. *„Angajatorul este în drept să verifice activitatea telesalariatului, în condițiile stabilite prin contractul individual de muncă, regulamentul intern și/sau contractul colectiv de muncă aplicabil, în condițiile legii"*, este punctat în document.

De principiu, angajatorul este obligat **să asigure toate condițiile necesare pentru ca un telesalariat să lucreze din alt loc decât sediul firmei** (de exemplu, conexiune la internet, calculator etc.). Totuși, părțile au posibilitatea să stabilească și altfel aceste aspecte.

În expunerea de motive ce a însoțit Legea nr. 81/2018 în forma sa de proiect, inițiatorii explicau faptul că introducerea telemuncii va aduce avantaje atât angajatorilor, cât și salariaților. Mai precis, primii vor avea costuri administrative reduse (închirierea de spații, cheltuielile cu utilitățile sau consumul de carburanți), iar cei din urmă vor economisi banii și timpul ce sunt necesare deplasării la și de la locul de muncă.

Munca de acasă era permisă și inainte

Codul muncii reglementează actualmente și munca la domiciliu, însă mai degrabă cu titlu general. Astfel, Legea telemuncii vizează exclusiv activitățile salariale ce pot fi desfășurate din alte locuri decât sediul angajatorului, deci inclusiv domiciliul propriu, însă numai cu ajutorul tehnologiei.

Salariații cu munca la domiciliu sunt, potrivit Codului muncii, **persoanele care îndeplinesc de-**

continuare în pag. 19

Atacata de un sarpe cobra

de Glynis Horning

Charmaine Robbertse, în vârstă de patruzeci de ani, era obosită însă satisfăcută. Cu o săptămînă înaintea Crăciunului, această experimentată agentă în asigurări, era la sfârşitul eforturilor depuse pentru instalarea familiei în casa visurilor sale - o fermă cu toate dotările sale, într-un colţ pitoresc de natură, aflată în mijlocul unui teren de 60 hectare de savană sălbatică, aproape de Lephalale, departe la nord de Pretoria, în Africa de Sud.

Charmaine şi soţul ei, Bertus, supervizor la o întrepindere de produse chimice pentru protecţia mediului înconjurător, având sub acelaşi acoperiş şapte copii dintr-o căsătorie anterioară, trei nepoţi şi un număr variabil de băieţi şi fete în plasament pe care cuplul îi ia pentru creştere şi educaţie.

Una dintre fetiţe era foarte iubită de cuplul nostru şi era tare scumpă în ochii lor. Micuţa şi delicata Mikayla, de cinci ani, având ochii căprui închis, era fiica lui Lampie, fiul de 25 ani a lui Bertus. Mama micuţei s-a separat de tatăl ei înainte de naşterea acesteia, iar fiindcă Mikayla din naştere era atinsă de sindromul alcoolismului fetal, tânăra mamă a avut dificultăţi în a face faţă situaţiei. Cum Lampie era adesea plecat din cauza serviciului său, Charmaine şi Bertus s-au ocupat aproape tot timpul de fetiţă, înainte de a deveni oficial familia sa adoptivă.

Într-o luni seara din anul 2011, la orele 21:00, entuziasmul şi zburdălnicia lui Mikayla privind noua lor casă "cu animale sălbatice", s-a terminat şi fata a adormit fericită pe canapea lângă Lampie şi căţeluşul ei, un pechinez, pe nume Jimmy. Bertus a luat-o în braţe şi soţia sa îl îndruma spre o cameră unde să culce fetiţa. A ridicat cu grijă cuvertura, pentru ca nici o lighioană să nu fie ascunsă pe acolo, cum se face normal când vrei să te întinzi pe sub vreun boschet, apoi Bertus a pus cu grijă fetiţa pe pat. Cuplul a zâmbit privind-o, apoi s-au îndepărtat cu paşi uşori pentru a nu o trezi.

O TREZIRE BRUSCĂ

Erau orele 23:30, când deodată liniştea savanei a fost curmată de ţipătul strident al Mikaylei. "Un şarpe! Kayla a fost muşcată de un şarpe!" exclamă Lampie, speriată descoperind o o perforaţie pe antebraţul stâng al fiicei sale şi alta la cot.

Bertus şi-a lăsat fiul să plece în căutarea reptilei, pentru a o putea identifica, apoi a urcat-o pe Mikayla la bordul camionetei sale. Charmaine legăna copilul în braţele sale, în timp ce soţul conducea cu viteza maximă posibilă, în condiţiile unei şosele de pietriş nivelat, în direcţia spitalului Ellisras, care se afla la vreo 40 minute distanţă.

În timp ce-şi parca maşina a primit un apel telefonic de la Lampie: ei descoperiseră un cobra scuipător de Mozambic, având un metru lungime, în spatele dulapului din camera unde o culcaseră pe Mikayla. Acest şarpe - unul dintre cei mai periculoşi din Africa - este capabil să scuipe venin şi să-şi orbească victimele cu o precizie mortală. Lampie l-a omorât cu ciudă utilizând o lopată, cu gândul la ce-i făcuse fetiţei ei.

La Ellisras, medicii au pus imediat o mască cu oxigen pe faţa pământie a Mikaylei, înainte de a-i injecta două doze antiveninoase polivalente în micuţul său braţ. "Este suficient?" a întrebat Charmaine cu o voce speriată. Medicii au asigurat-o că este suficient pentru un copil aşa delicat ca ea şi că până a doua zi dimineaţă ar trebui să-şi revină.

Însă spre dimineaţă fetiţa a început să aibă probleme de respiraţie.

Muşcată de două ori de o cobră scuipătoare de Mozambic, fetiţa risca să-şi piardă braţul - şi chiar viaţa.

l-au anunţat mama că va trebui să fie transferată nu foarte departe la spitalul privat Marapong. Odată ce a fost examinată acolo, medicii i-au anunţat că fetiţa are nevoie de îngrijire mai specializată la spitalul universitar Steve Biko, la Pretoria. Însă era la o distanţă de 300 kilometri şi nu aveau nici o ambulanţă disponibilă.

UN TRASEU DE COŞMAR

Fiindcă Bertus era reţinut la servici, Lampie a apelat la serviciile unui prieten pentru a conduce pe fiica şi pe soacra sa la spital. Pentru a o pregăti pentru călătorie, medicii din Marapong au învăţat-o pe Charmaine cum să resuciteze fetiţa în caz că va fi necesar. Ei au practicat cu aceasta o reanimare cardiopulmonară şi au sfătuit-o să "rămână calmă, deoarece viaţa copilei depinde de ea". Această frază a devenit pentru ea un laitmotiv, în timp ce avea grijă de Mikayla pe bancheta din spate a maşinii.

De trei ori, copilul a încetat să respire şi Charmaine îngrozită a reuşit să o reanimeze. Însă pe când se apropiau de Warmbaths, fata şi-a pierdut cunoştinţa. Se aflau încă la vreo sută de kilometri de Pretoria.

O salvare a fost alertată şi venea cu toată viteza spre ei. În

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

curând luminile roșii intermitente au început să se zărească în zare și o mare greutate i-a fost luată de pe inima lui Charmaine. Asistenții medicali au reușit să o stabilizeze pe fetiță, însă ea era așa de slăbită că au decis să nu o ducă încă până la spitalul universitar Steve Biko, ci la

un spital privat din apropiere Netcare Montana.

Chiar dacă familia Robbertse nu-și puteau permite să plătească cheltuielile, Mikayla a petrecut trei zile la urgență în această clinică privată. Ea suferea acum de o gravă deficiență renală și pulmonară, i-au anunțat medicii pe aceștia. Veninul cobrei scuipătoare este citotoxic, el conține enzime digestive care devorează carnea, pe măsură ce se extinde. Ele au atins deja ficatul și continuau să se extindă.

În acest timp, micuța mână a copilului s-a umflat și începea să capete o culoare cenușie spre negru. Medicii erau foarte necăjiți și din cauza faptului că fata era stângace și posibilitatea de ai amputa un deget sau chiar mâna era luată în calcul din ce în ce mai mult.

OMUL ȘI ȘERPII

Cum cheltuielile cu tratamentul în spitalul privat nu conteneau să crească, au decis în final să o transfere pe Mikayla la Spitalul Steve Biko, un spital public, pentru a-i face operația. Pe drumul spre spital, Charmaine, disperată a sunat numărul de celular pe care i l-a dat un asistent medical de pe salvare la Clinica Netcare Montana. Era numărul lui Arno Naude, un specialist în identificarea șerpilor și tratamentul mușcăturilor, care ținea cursuri studenților la medicină din Pretoria.

Când l-au anunțat că nepoțica lor era pe cale să-și piardă brațul, el nu i-a spus decât un singur cuvânt: "Of, medicii sunt câteodată foarte rapizi în a amputa!" și el a sfătuit-o să lase veninul să-și parcurgă în liniște calea sa.

În fine decizia a fost luată în cazul lor: ficatul lui Mikayla nedezvoltat cum trebuie din cauza sindromului de alcoolism fetal, era prea puternic atacat de venin ca fata să mai poată suporta operația.

Cu două zile înainte de Crăciun, micuța față și corpul Mikayelei s-au destins și pielea a început să i se îngălbenească. Medicii le-au spus lui Charmaine și Bertus că fetița nu va apuca ziua următoare și că ar fi bine să-i anunțe și pe ceilalți membri ai familiei.

Arno Naude a venit să-i întâlnească chiar în timpul acesta când cu toții aveau ochii în lacrimi, la căpătâiul fetiței.

El le-a spus că fetiței ar fi trebuit să i se administreze cel puțin opt doze de antivenin - deci de patru ori mai mult decât primise - și le-a spus că și copiii au nevoie de aceeași doză ca și adulții. Acum nu le mai rămăsese decât să aștepte și să spere într-un miracol.

UN CADOU DE CRĂCIUN

Charmaine și Bertus s-au frământat toată noaptea și, dimineața următoare, miracolul s-a întâmplat, Mikayla era stabilă. În ziua de anul nou, ea și-a recăpătat cunoștința și avea un zâmbet larg de fericire văzând toate cadourile pe care le primea de la toți membrii familiei și nu a uitat chiar să le ceară să-l aducă pe Jimmy, cățelul ei pechinez să vadă ce mai face.

Copilul a continuat să-și revină cu bine. Pe data de 28 decembrie fetița a fost dusă pe un scaun rulant în sala de operație - dar nu pentru a-i fi amputată mâna ci pentru ca medicii să-i spargă imensă băşică care i se formase din cauza veninului și pentru a inspecta eventualele daune care s-au produs sub pielea mâinii. Ele erau mult mai importante decât au crezut la început - veninul săpase un tunel sub piele, devorând țesutul până pe la jumătatea ante-brațului.

Un chirurg plastic, Doctorul Anton Brewis, a evaluat pagubele. El le-a explicat că va trebui să curețe rana și să îndepărteze toate țesuturile infectate. Apoi, el credea că va putea salva brațul grație unei intervenții chirurgicale constând în a grefa temporar mâna sub o bucată de piele de la burtica fetiței.

Pe data de 13 ianuarie, rana a fost curățată pentru ultima dată și desfăcută până la os. Mâna Mikaylei a fost cusută la loc și a rămas așa 15 zile pentru ca, carnea să se lipească la loc și astfel puțin câte puțin mânuța să poată fi reconstruită.

Rana în sine nu era prea dureroasă, însă curățirea acesteia era foarte dificilă, iar ficatul micuței lupta cu greu să asimileze medicamentele puternice de care organismul ei slăbit avea nevoie. Cu toate acestea curajoasa fetiță nu s-a plâns niciodată. Pe data de 27 ianuarie mânuța i-a fost separată de burtică și leziunile de pe brațe au primit grefa de piele luată de pe picior.

Pe 31 ianuarie ea s-a întors la Lephalale. Locuitorii din zonă au venit să o întâmpine cu panglici și baloane, însă tot ce-și dorea copilul era să se joace cu Jimmy și păpușile ei, între care avea un șarpe lung tricotat.

"Desigur că șerpii sunt răutăcioși, a constatat ea, dar sunt și unii foarte drăguți."

ÎN PROGRES

În noiembrie 2012, Mikayla a fost supusă la o liposucție, pentru a i se reduce umflătura de pe mână și a putea permite degetului mușcat să poată fi îndreptat când va crește. Chirurgul a mai transferat tendoane de la antebrațul stâng la mână pen-

continuare în pag. 19

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 28 a lunii de dinainte de luna de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespondeze:

Adrian

Mă numesc Păscut Adrian, am 29 de ani, sunt nevăzător gradul 1, sunt o persoană sociabilă, mă descurc singur, îmi place să comunic pe diferite teme, caut o prietenă pentru socializare, eventual căsătorie, aștept telefonul celor care sunt singure și nu vor să mai fie. 0762-544484

Cornel

Am 28 de ani, am probleme de vedere și caut o fată cu vârsta între 18-35 ani, în vederea unei relații serioase, pentru prietenie / căsătorie. 0757-474940

Marius

Bună, mă numesc Marius, 38 de ani, din Prahova, spre deosebire de alți oameni, am probleme de sănătate și îmi doresc o fată sufletistă, asemeni mie, să mă poată accepta așa cum sunt eu, cu calitățile și defectele mele. Mă puteți găsi pe skype maricos26 sau la tel. 0720-645724 whatsapp

Viorel

Viorel, am 48 de ani, caut o femeie cu vârsta între 40 - 50 de ani. Caut sinceritate, pentru prietenie / căsătorie. Nr. tel 0732-367227 sau 0764-843820

Podaru Vasile George

Mă numesc Podaru Vasile George, am 30 de ani, am un handicap ușor, pot să muncesc și doresc să cunosc o fată serioasă, cu un mic handicap fizic, de vârstă apropiată, de religie ortodoxă, pentru prietenie / căsătorie. 0769-866020.

Constantin Sorin

Am 38 de ani, cu deficiență de vedere, fără vicii și obligații și caut o fată de aceeași religie, creștin ortodox, cu vârsta între 28-48 ani. Ofer și doresc seriozitate. 0725-336275.

Nicușor

Sunt Nicușor Avram, sunt nevăzător din naștere. Am 25 de ani, sunt din com. Viziru, jud. Brăila. Doresc să cunosc o tânără fată cu vârsta cuprinsă între 23 ani și-30 ani. 0721-417738.

Macovei Liviu

Mă numesc Macovei Liviu, am 50 de ani, doresc să cunosc domnișoară / doamnă, fără obligații, pentru prietenie / căsătorie. Doresc să locuiască la mine. Tel. 0741-231500.

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 43 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. Sunt creștin ortodox și doresc să fie tot creștin ortodoxă, indiferent că este pe stil vechi sau nou. 0762-929910

Ioana

Mă numesc Ioana, vârsta 33 ani, nevăzătoare, caut o persoană cu vârsta cuprinsă între 30 și 38 ani, nevăzător sau cu un rest de vedere, să fie creștin ortodox. 0734-074356. De luni până duminică, între orele 11-22.

Alin

Mă numesc Giuvlea Alin, sunt din Pucioasa, jud. Dâmbovița, am 36 de ani, caut o fată credincioasă, adventistă sau de altă religie, să fie sinceră și să iubească Cuvântul lui Dumnezeu, să Îl vestim împreună. Să fie din Târgoviște sau județul Dâmbovița. 0734-762637.

Stănică Ion Claudiu

Mă numesc Stănică Ion Claudiu, am 41 de ani și doresc să cunosc fete cu vârsta între 25 și 43 de ani. Sunt adventist de ziua a șaptea. 0756-689428.

Vasile

Sunt din Botoșani, am 49 ani, sunt nevăzător și doresc să cunosc o fată creștin ortodoxă, nevăzătoare, cu rest de vedere sau cu altă dizabilitate. Poate avea și un copil. Mai multe vom lămuri la telefon. 0742-393 839.

Marian

Mă numesc Joițoiu Marian, am 30 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la 0785-710466

Nicușor

Bună! Mă numesc Surdu Nicușor, am 31 de ani, am mici probleme de sănătate (nu am handicap), lucrez în Alexandria și vreau să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru o relație serioasă de prietenie, eventual căsătorie. Doresc să fie de religie ortodoxă și să nu aibă obligații. Mă puteți contacta la 0751-770 329.

Ioan

Ioan, 52 de ani, nevăzător, gr. 1, situație materială deosebit de bună, fără obligații, doresc o doamnă, fără obligații, fără handicap, vârsta 42-50 ani, indiferent de cult. Pot fi contactat la 0738-486948.

Dragoș

Bălan Dragoș, 24 de ani, din Alexandria, jud. Teleorman. Doresc să comunic cu fete care au plăcere și doresc să vorbească cu mine. Să aibă 24-26 ani. Pentru prietenie / căsătorie. Eu am Paraparezăspastică, grad grav. Îmi place sportul și să vorbesc. Telefon 0786-936346

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai pe cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații.

....Sfaturi practice & utile.... ....Sfaturi practice & utile.... ....Sfaturi practice & utile....

continuare din pag. 8

multe ori greoi, și încărcat cu lucruri care fac rău și împiedică atât vindecarea cât și activitatea normală a ființei umane.

Există o legătură între inima fizică și sediul emoțiilor?

Având în vedere că suntem ființe sociabile, inteligente și pur fizice, trebuie să recunoaștem întrepătrunderea celor 3 caracteristici definitorii: suflare divină, minte, și trup, fiecare dintre acestea având o influență asupra celorlalte două.

O emoție este ceea ce persoana manifestă în afară, este o mișcare din interiorul omului spre afară (în limba latină, "emovere" înseamnă "mișcare dinlăuntru în afară").

În general, trupul nostru, suferă consecințele alegerilor noastre mentale și ale emoțiilor noastre exprimate sau... nu.

Mergând pe această premisă, vom observa legătura dintre o persoană care nu iartă ușor, ține în ea mânie, resentimente, sentimente negative și bolile de inimă, hipertensiunea, arterioscleroza, sau altele.

Fiecare dintre noi ne aflăm la un moment dat în fața acestor întrebări:

1. Există echilibru în inima mea între ceea ce cred, simt, și ceea ce fac?

2. Acord suficient timp înțelegerii emoțiilor și le exteriorizez în mod constructiv?

3. Sunt un om care întotdeauna lasă pe jumătate să se exprime emoțiile, sau încerc cât pot de mult rezolvarea lor?

4. Mai există în viața mea emoții care mă blochează și "explozibili" (sentimente nutrite dar neexprimate) care mai devreme sau mai târziu se "detonează"?

Acest subiect merită explorat cu mare grijă și luat în calcul în viața noastră, deoarece pentru fiecare emoție "neîngrijită" trupul nostru răspunde cu deosebită precizie!

În același fel în care există remedii pentru salvarea inimii fizice, suntem siguri că există remedii pentru salvarea "inimii psihice".

Modalitatea eficientă de a utiliza emoțiile este să înțelegem că toate sunt în slujba noastră. Este necesar să învățăm din emoții și să le folosim pentru a ne bucura de viața pe care ne-o dorim, schimbând în permanență ceea ce facem cu ceea ce suntem!

-sfârșit-

....De pretutindeni.... ....De pretutindeni.... ....De pretutindeni....

continuare din pag. 17

tru a ameliora extinderea degetelor.

A mai fost necesar apoi ca fetița să fie învățată să-și utilizeze mâna dreaptă pentru a scrie și a desena și a putea astfel depăși reflexele sale naturale de stângace. A fost deasemenea înscrisă la o școală specială, unde ea s-a demarcat terminând prima din clasă anul școlar 2015.

Astăzi în vârstă de 10 ani, Mikayla își arată cu mândrie "mânuța sa bizară", cu ocazia diverselor conferințe care se țin în școlile primare despre pericolul pe care-l reprezintă șerpii, de către un dresor de șerpi din regiune. Ea demonstrează tuturor că doar cu excepția faptului că nu poate scrie cu mâna stângă, în rest ea poate face aproape orice, chiar și să țină în mână un pahar de suc. Și în loc să-i fie frică de șerpi, "ea îi adoră!", ne povestește Charmaine.

De fapt, acum Jimmy are un rival: Pudge, un șarpe - piton royal, cadou de la dresor, care i-a propus să-l ia acasă și să aibă grijă de el.

"Nu suntem chiar așa liniștiți cu ideea de a avea un șarpe acasă", ne destăinue Charmaine. Însă Mikayla adaugă fericită: "Fudge este foarte frumos și minion, el nu mușcă. Noi trebuie să știm doar că unii șerpi mușcă și să ne păzim!"

-sfârșit-

Sursa: Sursa : Selection.ca - 03/2017
Trimis de ***TRAIAN FLOREA***
Canada

....Litere de lege.... ....Litere de lege.... ....Litere de lege.... ....Litere de lege....

continuare din pag. 15

acasă atribuțiile specifice funcției pe care o dețin. *„În vederea îndeplinirii sarcinilor de serviciu ce le revin, salariații cu munca la domiciliu își stabilesc singuri programul de lucru. Angajatorul este în drept să verifice activitatea salariatului cu munca la domiciliu, în condițiile stabilite prin contractul individual de muncă"*, dispune actul normativ.

Contractele individuale de muncă la domiciliu pot fi încheiate numai în scris. Acestea trebuie să conțină neapărat precizarea că salariații lucrează de acasă, programul în cadrul căruia angajatorul poate verifica salariații și obligația firmei de a asigura transportul materiilor prime și materialelor folosite în activitate, precum și al produselor finite realizate.

-sfârșit-

Sursa: sursa: www.avocatnet.ro

„Viața nu înseamnă a trăi,
ci a ști pentru ce trăiești”
Nicolae Iorga

RUGĂCIUNE DE MULȚUMIRE

Îți mulțumesc Doamne că mai e har pe pământ
Și mă aștepți să vin la Tine așa cum sunt
Mă accepți pe mine și multele-mi păcate
Ca să le ștergi cu al Tău sânge toate.

Îți mulțumesc Isuse căci crucea ai purtat
Și-n locul meu ca jertfă pe cruce Tu Te-ai dat
Și-n locul meu de-o moarte prea grea Tu ai murit
Ca eu să am o viață, pe cruce ai suferit.

Îți mulțumesc, o Tată, că nu m-ai pedepsit
Deși cu-a mea purtare eu tare Te-am rănit
Dar din iubire mare L-ai dat pe al Tău Fiu
Ca și eu, prin credință, doar mântuit să fiu.

Îți mulțumesc Părinte căci Duhul Tău cel Sfânt
Încă la inimi bate, încă e pe pământ
Îți mulțumesc Isuse că pacea Ta ne-ai dat
Și cu a noastră vină cu tot Tu ne-ai iertat.

Emilia Dinescu
Valea Stânii – Argeș

„Tatăl nostru din ceruri nu ia nimic
din mâna copiilor Săi,
decât atunci când vrea să le dea
ceva mai bun în schimb”
George Muller

ÎMPREUNĂ